



Massages



Warme Mandelölmassage

Sonne, Kälte oder Kalk im Leitungswasser können trockene Haut und warmes Mandelöl nähren und hydratisieren die Haut.

Süßmandelöl ist bekanntermaßen sehr nahrhaft.

Das Süßmandelöl hilft gegen die Hautalterung, verbessert die Barrierefunktion sowie die Mikrozirkulation, schützt es vor der UV-Wirkung und mildert es.

In ähnlicher Weise hilft es, seinen Lipidfilm wieder aufzubauen, hat antivirale, antimykotische und entzündungshemmende Eigenschaften. Schließlich verbessert es die Verdauungs- und Darmfunktionen und hilft gegen schlechtes Cholesterin.

Kopf- und Fußmassage

Lassen Sie sich von dieser fabelhaften Massage, Händen, Füßen, Kopf und Gesicht überraschen.

Diese Massage von Kopf bis Fuß ist pure Glückseligkeit. Es variiert verschiedene Techniken, um eine vollständige Flucht zu ermöglichen, ohne den ganzen Körper zu massieren.

Diese Reflex- und Nervenmassage entlastet den ganzen Körper und sorgt für Entspannung und Ruhe.

Thai Massage oder Lazy Yogi Massage

Diese von Yoga inspirierte Massage (Nuad Bo'Rarn) wird langgezogen und in weiche Kleidung gekleidet. Es besteht aus Verkettungen, sanften Dehnungen, Mobilisierungen, Druck auf bestimmte Punkte der Meridiane.

Die Vorteile dieser Massage sind unmittelbar: Sie löst Muskelverspannungen, zirkuliert Blut, Energie ... Eine Thai-Massage ersetzt Ihre Yoga-Sitzung. Was denken Sie?

Tiefenmassage

Eine Reihe spezifischer Techniken der Tiefenmassage. Diese Massage entspannt langsam und mit großer Wirkung auf die Muskeln und das tiefe Gewebe. Sie lindert Verspannungen und lindert Schmerzen und Entzündungen, so dass die Muskeln ihre Beweglichkeit wiedererlangen.

Es ist ideal für Sportler, aber auch für Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden.

Dieser Ansatz ist besonders wirksam bei chronischen Stress und kontrakturierten Bereichen (Nacken, Schultern, unterer Rücken).

Sportmassage

Was auch immer Ihr Sport ist, diese Massage konzentriert sich auf die Muskeln, die erforderlich sind, um sich nach dem Training schneller zu erholen.

Es verbessert Ihre Hobbys, indem es die Durchblutung erhöht und Ihr Immunsystem allgemein stärkt.

½ stude 65.-

1 stude 130.-

1 ½ studen 195.-